

生徒の皆さんの視野を広げ精神の糧になる本を、先生方が様々な観点から選んでくださったものです。

# 先生方からおすすめする本 2022年4月改訂【保存版】

教科内での配列は本の紹介の到着順です。アサンプション国際中学校高等学校図書館

教科	名前	対象	本の題名	著者・編者・訳者名	出版社	図書館	紹介コメント
国	H先生	中学生以上	アラスカの詩 全3巻	星野道夫	新日本出版社	○	今までに出版されたエッセイを、中高生をはじめとした子どもたちに広く読んでもらえるようルビ付き・大きい活字でまとめたもの。
		主に高校生	子どもへのまなざし	佐々木正美 著 山脇百合子 イラスト	福音館書店	○	乳幼児は人間の基礎を育てる大切な時期であると、乳幼児期の子育てに重点を置いている一冊。
	H先生	中学生以上	小公女	バーネット 著 伊藤整 訳	新潮文庫	○	自分の心がささくれたり、落ち込んだ時に読み返すと、前向きな気持ちになります。
			流れる星は生きている	藤原てい	中公文庫	○	第二次世界大戦後、中国から日本へ引き揚げる様子を描いたもの。生きる知恵とは何か、考えさせられます。
		主に高校生	平安の気象予報士 紫式部『源氏物語』に隠された天気の科学	石井和子	講談社プラス アルファ新書	○	気象予報士であり、フリーアナウンサーである著者が、気象描写から『源氏物語』を読み解いています。
			大地の子	山崎豊子	文藝春秋 文春文庫	○	親子の絆、祖母愛、人間性について考えさせられます。
	Y先生	中学生以上	クローディアの秘密	E.L. カニスバーク	岩波少年文庫	○	家出して、弟とメトロポリタン美術館で生活するうちに、少女が知った秘密とは……？
		主に高校生	明暗	夏目漱石	新潮文庫	○	男女の駆け引き、その心理描写のリアルさに思わず引き込まれます。
	B先生	中学生以上	十二単衣を来た悪魔	内館牧子	幻冬舎	○	源氏物語を全く別の視点から描いた作品。
		主に高校生	舟を編む	三浦しをん	光文社	○	“言葉”について考えさせられる作品。“言葉”が好きになる！！
	Y先生	中学生以上	アルジャーノンに花束を	ダニエル・キイス 著 小尾芙佐 訳	早川書房	○	手術によってIQ180以上の天才に変身した心優しい主人公が抱えるなやみ。「本当の幸せとは何か」ということについて深く考えさせられる感動作です。発表から40年以上経った今でも世界中で読み継がれている名作。2002年には日本のテレビドラマにもなりました。
		主に高校生	なぜかれらは天才的才能を示すのか サヴァン症候群の驚異	D.A.トレッファート 著 高橋健次 訳	草思社	○	一桁の数字の計算は満足にできないけれど、過去と未来の4万年にわたる日付の曜日とを瞬時に答えられる人がいます。言葉はほとんどしゃべれず一人で歩くことも困難だけれど、30分以上の長さの曲を初めて聴いてすぐにその場で完璧にピアノ演奏できる人がいます。興味深い多くの事例をもとに、人間の脳の不思議と可能性を教えてくれる本です。
T先生	中学生以上	風が強く吹いている	三浦しをん	新潮文庫	○	箱根駅伝が物語の舞台になっています。十人の個性あふれるメンバーが自分の限界に挑戦し、ゴールを目指してタスキをつなぐことで仲間とつながっていく青春小説です。	
	主に高校生	日本語と外国語	鈴木孝夫	岩波新書	○	六色の虹、オレンジ色の猫 黄色い太陽 辞書を頼りに小説を読んでいるだけではわからない、国による文化の違いについて書かれています。国際理解を進める足掛かりになるのではないのでしょうか。	
T先生	中学生以上	めんどくさがりなきみのための文章教室	はやみねかおる	飛鳥新社	○	児童書作家であるはやみねかおるが、作文から小説まで、誰でも文章が上達する方法を教えてくれる。	
	主に高校生	文章力の基本の基本	阿部紘久	日本実業出版社	○	「読みやすさ」を重視した文章を書くための33のヒント。	
数	F先生	中学生以上	子ぎつねヘレンがのこしたもの	竹田津実	偕成社文庫	○	道端で保護されたキタキツネの子ヘレンは目が見えず、耳も聞こえません。「どんな命も、この世に必要な命はない」ことを教えてくれます。
			敦煌	井上靖	新潮文庫	○	「西夏との戦いによって敦煌が滅びる時に洞窟に隠された万卷の経典が、20世紀になってはじめて陽の目を見た」という史実をもとに描く壮大な歴史ロマンです。
	A先生	中学生以上	夏の庭 The Friends	湯本香樹美	新潮文庫 福武書店	○	ひょんなことから出会った老人と少年たちの絆を描いた作品です。読みやすいので、おすすめです。
主に高校生		狐宿の人 (上)(下)	宮部みゆき	新潮文庫	○	時代設定は江戸時代ですが、物語にどんどん引き込まれていきます。最後には大きな感動が待っています。	
M先生	中学生以上	ロードス島戦記	水野良	角川スニーカー文庫	○	国産ファンタジー小説のものはや古典。個人的には中学生の時に病欠した時の読書本として思い出深い。	
	主に高校生	アポロ13	ジム=ラベル 他	新潮文庫	○	映画にもなった月への有人飛行中の事故と生還を描いた作品。多くの人物の知恵が結集して宇宙船が飛んでいることが読み取れて興味深い。ちょっと厚いけどひきこまれます。	
数	N(D)先生	中学生以上	ハッピーバースデー 命かがやく瞬間	青木和雄	金の星社	○	母親からの一言で声を失った主人公が、祖父の優しさに触れ、人との出会いの中で成長していく姿は、涙なしでは読めません。
		主に高校生	夜のピクニック	恩田陸	新潮社	○	本の題名とおり、高校生が1日中歩き続けるストーリー。ひたすら歩き続ける中で、自分と向き合い、成長していく姿に、温かい気持ちになります。
H先生	中学生以上	一汁一菜でよいという提案	土井善晴	グラフィック社	○	ものを食べるという行為が現代日本でいかに疎かになっているか気づかせてくれます。食べることが好き、日本食が好きな人はぜひ。	
	主に高校生	土を喰ふ日々 わが精進十二ヶ月	水上勉	文化出版局	○	日本の歴史から見て、農業の大切さや、私たちが自然に生かされているということがどのように重視されてきたか勉強になります。食べる事を人生の楽しみの一つとしている人はぜひ。	
		反日種族主義	李栄薫	文藝春秋	○	韓国で話題となっていた日韓関係の歴史を史料に基いてキチンと解説された本。 「反日」とはなんなのかの本当の意味がわかる。	

外国語	S先生	中学生以上	包帯クラブ	天童荒太	ちくまプリマー新書	○	だれもが持っている傷、それを分かち合うことで生まれてゆく共感、人とのつながりを育む一冊です。
			しろばんば	井上靖	新潮現代文学28	○	少年の視点からとらえた人々の生活や人生の苦しみとぬくもり
			聖書物語	いろいろあります。	各種有	○	どの出版社でもいいので聖書の世界に触れましょう
			【New!】さぶ	山本周五郎	新潮文庫	○	さぶと栄二の心温まる友情。芥川龍之介・森鷗外・三島由紀夫・山本周五郎等、日本の作家をどんどん読んでください。
英	S先生	主に高校生	生きるためのひとこと	晴佐久昌美	女子パウロ会	○	ひとこと言葉から流れ出てくる生きるころへのエールに満ちた本です。
			沈黙	遠藤周作	各種有	○	棄教を迫られた人々の苦渋の選択と苦しみ。深い心の動きを読んでください。
			知と愛—ナルチスとゴルトムント	ヘルマン・ヘッセ 高橋健二 訳	河出世界文学大系55 他	○	知性とは？芸術とは？ヨーロッパの風土の中で構築される世界観。
			【New!】日本語が亡びるとき (増補) 英語の世紀の中で	水村美苗	ちくま文庫	○	言語とは何か。インターネット時代に於ける英語が持つ重要な意味と役割。英語学習の重要性に気づかせてくれる一冊。
M先生	中学生以上	島田紳助 100の言葉	島田紳助	ヨシモトブックス	○	ウーンとうなってしまうような言葉がたくさんあって、元気が出ます。	
		主に高校生	現代フィリピンを知るための61章	大野拓司・寺田勇文	明石書店	○	フィリピン研修で使っているテキストです。フィリピンについて知りたい人におススメ。
T(T)先生	中学生以上	モモ	ミハエル・エンデ	岩波書店	○	時間どろぼうは、実在します!!	
T(C)先生 先生	中学生以上	THE PHANTOM TOLLBOOTH	NORTON JUSTER	Yearling Books	○	邦題『マイロのふしぎな冒険』。長く読み継がれてきた名作です。この版では、本の初めにモーリス・センダックによる批評も載っています。是非読んでみましょう。	
		主に高校生	THE NAME OF THE ROSE 薔薇の名前(上)(下)	Umberto Eco ウンベルト・エーコ 河島英昭 訳	東京創元社	○	中世北イタリアの修道院を舞台に、見習い修道士アドソが若き日に遭遇した7日間の奇怪な物語。ミステリーファン必読のロングセラー。同名の映画も話題となった。
T(M)先生 先生	中学生以上	DIARY OF A WIMPY KID	JEFF KINNEY	AMULET BOOKS	○	子供向けの英語の小説。主人公は中学生のグレッグ。自分の生活を語りながら物語を進めていく。 英語は話し言葉をベースにしているので分かりやすい。毎ページにコミカルな挿絵が載っている。	
		主に高校生	ANNE FRANK THE DIARY OF A YOUNG GIRL	ANNE FRANK	BANTAM BOOKS	○	アンネ・フランクの物語
		TWILIGHT SAGA(シリーズ全4巻)	STEPHENIE MEYER	Little, Brown	○	高校生の人間とヴァンパイアのラブストーリー。	
		HARRY POTTER(シリーズ全7巻)	J. K. ROWLING	SCHOLASTIC PRESS	原書○ 邦訳○	○	映画化された魔法使いのハリー・ポッターの物語
		THE HUNGER GAMES (シリーズ全3巻)	SUZANNE COLLINS	SCHOLASTIC PRESS	○	文明崩壊後の北米国に位置する国家パネムに住む16才の少女の話。	
H先生	中学生以上	ディズニーの英語 アナと雪の女王	石原 真弓 (英文解説)	KADOKAWA	○	ディズニーを読みながら英語も同時に学ぶことができます！日本語と英語の両方が載っているので、英語ではこれなんて言うのかな〜と見比べることができます。	
		主に高校生	Cloud Atlas (クラウド アトラス)	David Mitchell 中川 千帆 訳	Sceptre 河出書房新社	○	SFラブストーリーです。少し難しいですが、時代を超えた愛の形を描いています。映画もありますので是非見てみてください！
N先生	中学生以上	いまここから始めよう NEW	伊藤守	ディスカヴァー21	○	15才、すごく辛かった時、この本の言葉になぐさめられて、また歩き出そうと思えた一冊です。	
		億男	川村元気	マガジンハウス	○	宝くじで3億円をあてたら幸せになれるのか？いくらお金があったら幸せ？何が幸せ？と考えさせられます。	
		モモ	ミハエル・エンデ	岩波書店	○	あなたの大切な時間をどうやって使いますか？大人になって読んでも何度も考えさせられるファンタジーの物語です。	
		ブルー・セーター	ジャックリーン・ノヴォグラッツ	英治出版	○	ルワンダで大虐殺があったことは知っていますか？ルワンダの貧困女性を救うために銀行を設立したアメリカ人の女性の本です。先進国の人々の「援助」がもたらした最悪の結果を見た筆者は「本当に世界を良くするにはどうしたらいいか」を深く考えています。私は元銀行員。銀行員を目指すきっかけになった一冊です。国際協力に興味がある人におすすめます。	
		【New!】あなたとSDGsをつなぐ「世界を正しく見る」習慣	原貫太	Kadokawa	新着	○	著者はYoutubeでも活動していますが、動画でもいつも考えさせられます。みなさんにもなじみのあるSDGsや寄付ですが、その支援の仕方は本当に相手国のためになっているのか、SDGsについても考えさせられます。例えば「古着の寄付が現地の衣料産業を破壊する」など新しい視点が見られるでしょう。
		主に高校生	自分の仕事をつくる	西村佳哲	ちくま文庫 晶文社	○	「働くって何だろう」を考えられる一冊。高校を卒業したら、どんな道に進もうかと悩む人に読んでほしい一冊です。
		日本再興戦略	落合陽一	幻冬舎	○	AIなどのテクノロジーが発展して、これからどんな未来がまっているのか？未来が楽しみになる一冊。大学教授・アーティスト・社長の筆者が描く日本のグランドデザインとは？	
		エンデの遺書——根源からお金を問うこと	河邑厚徳	講談社+α 文庫	○	『モモ』の作者、ミハエル・エンデは『モモ』で何を伝えたかったのか？暴走する「お金」の正体を考える一冊。お金にふりまわされてはいませんか？お金と時間の密接な関係とは？	
ルワンダの今 ジェノサイドを語る被害者と加害者 (ブックレット《アジアを学ぼう》別巻)	片山夏紀	風響社	○	ルワンダの大虐殺から20年以上たち、ルワンダがどのように復興していったのか。この筆者は大学時代の友人で、現在に至るまで情熱をもってルワンダを研究しています。なんと！ルワンダに2年間住み込んで、どのように加害者と被害者が和解していったのか、を聞き取り調査してまとめた本です。ルワンダの現状を知ることができますよ！			

英	N先生	主に高校生	【New!】実力も運のうち 能力主義は正義か?	マイケル・サンデル	早川書房	新着	良い成績がとれる人、良い学校へ行った人、たくさんのお金が稼げる人は成功している。人種や出自にかかわらず、努力をすれば誰でも成功できる。果たしてこれは本当なのか? 「成功」できなかった人は努力をしなかった自己責任なのか? 能力主義の不平等について考えさせられます。
	T先生	中学生以上	【New!】西の魔女が死んだ	梨木香歩	新潮文庫	○	中学生の主人公が西の魔女(祖母)のもとで過ごし様々な事を学びます。薄い本ですので、予想よりも早く読み進めることが出来ます。
		中学生以上	【New!】かがみの孤城	辻村深月	ポプラ社	○	主人公が不思議な世界に入って7人の友人とともに冒険をする物語です。物語の世界に引き込まれて、あっという間に読めます。
		主に高校生	【New!】ツナグ	辻村深月	新潮文庫	○	一生に一度だけ亡くなった人との再会を叶えてくれる「使者(ツナグ)」のお話です。私がこの作者の作品が好きになったきっかけの本です。
			【New!】緋色の研究	コナン・ドイル 著 延原謙 訳	新潮文庫	○	シャーロック・ホームズとワトソンの出会いと事件解決への推理が描かれています。推理小説が好きなお人におすすめです。
仏	菅沼先生	中学生以上	フランバーズ屋敷の人々 (シリーズ)	K.M.ペイトン	岩波少年文庫	○	第一次世界大戦中に青春をすごした孤児の少女・クリスティナの半生を描く大河ドラマ。ぜひ、シリーズで読んで、時代の流れ・クリスティナとそれを囲む人々の様々な成長を味わってほしいです。
			トムは真夜中の庭で	フィリパ・ピアス	各種有	○	時間や空間を超えたところにつながっている愛があることをあらためて発見します。
		中学生及び高校生以上	哲学する子どもたち	中島さおり	河出書房新社	○	学校といっても、そのくみはそれぞれの国によって様々。フランスの中高では「どのように作文を書くのか」「受験勉強ってどんなものか」「式典が全くない?!」「成績会議に生徒も参加」など、えっとおどろくようなエピソードがたくさんつまっていて、きっと新しい発見がたくさんできると思います。
			カヘルノの王	チェルノ・モネネムボ 石上健二 訳	現代企画室	○	19世紀後半、アフリカ中西部に自らの王国を作ろうと事業を興したフランス人実業家の生涯を描く。昨年度のフランス語暗誦コンクール課題文の一つです。
			Kawaii - le livre 100% Japon CINO Carla		Larousse	○	日本の「かわいい」ものを紹介しています。フランスの感性が捉えた日本の文物を見てみましょう。
		主に高校生	十二番目の天使	オグ・マンディーノ	求龍堂	○	シンプルに読めます。それぞれにこの世界を、メッセージを、ぜひ味わってほしい!! 元気になれる作品。
			フランス人が日本人によく聞く100の質問 全面改訂版 フランス語で日本について話すための本	中井珠子/南玲子 飯田良子 著	三修社	○	地理・自然・飲食・生活・社会等、多様な分野の合計100項目について、質問・回答をいづれも仏語・日本語両方で示す。
			日本人が知りたいフランス人の 当たり前 フランス語リーディング	釣馨/武内英公子/ ジスラン・ムートン 著	三修社	○	日常生活・地理歴史・現代社会・文化芸術・その他の50の項目について説明文または会話形式で解説する。日仏対訳。
			フランス語で話す自分のこと 日本のこと CD付き	田中幸子 川合ジョルジュ	白水社	○	自分のことや日本のことをもう少し掘り下げて語りたときに役立つ文例と、「順序立てて話す」「問い返す」「つなぐことば」「あいづち」等、実際の会話に役立つスキルが満載です。
			フランス語で日記をつけよう	長野督	白水社	○	日常の事柄を書き留めるのに役立つ表現や例文が満載。毎日のフランス語での記述を継続することによって、フランス語の力が大いに向上します。
			英語化は愚民化 日本の国力が地に落ちる	施光恒	集英社新書 0795	○	社会の第一線が英語化されれば、日本語での知的活動はどうなっていくのだろう……
			ペスト	カミュ	各種有	○	今こそ読んで欲しい一冊
			「これからの世界」を生きる君に 伝えたいこと	ウスビ・サコ	大和書房	○	日本で初めてアフリカ出身者で学長になった著者。波乱万丈の人生をコミカルにふり返っています。
	理	Y先生	中学生以上	大人もハマる週末面白実験	左巻健男・滝川洋二 こうのにしき 編著	講談社 ブルーバックス	○
			創造力をみがくヒント	伊藤 進	講談社 現代新書	○	高さ20メートル、重さ200トン以上あるモアイ像の建て方がわかります。
			ちいさなちいさな王様	アクセル・ハッケ作 Mヒヤエル・ゾーヴァ 絵 那須田淳/大本栄 共訳	講談社	○	ちいさな王様は時々「僕」の前に現れて、話や遊びに興じます。人間が毎日を生きて、成長する、存在する、死ぬとはどのようなことなのか、読みながら自由に思索することのできる本です。
		主に高校生	ホテル・ニューハンプシャー (上)(下)	ジョン・アーヴィング 著 中野圭二 翻訳	新潮文庫	○	世の中にはいろいろな人がいるけど、お互いを認め合って、前向きに生き続けよう、というメッセージが込められたハチャメチャな物語です。
			iPS細胞とはなにか 万能細胞研究の現在	朝日新聞大阪本社 科学医療グループ	講談社BLUE BACKS 1727	○	iPS細胞の何がすごいのがよくわかります。
		主に高校生	「勇気」の科学 一歩踏み出すための集中講義	ロバート・ピスワスニディーナー 児島修 訳	大和書房	○	「勇気」は英雄だけのものではありません。それは、だれもが習得できるものなのです。
			7つの習慣 ティーンズ THE SEVEN HABITS OF HIGHLY EFFECTIVE TEENS	ショーン・コヴィー	キングベアー 出版	○	「これを手に入れ、厳しくしつけば、世界はあなたのもの。甘やかせば、待っているのは破滅。」——「これ」とは何でしょう?
理	B先生	中学生及び高校生以上	物理のトレーニング	ランゲ 著 西成勝好 訳	東京図書	○	「物理を使えばこんな問題が解ける。」こんな発見を積み重ねると、物理は身近で面白いということが分かってくる。
	K先生	中学生以上	明日の記憶	荻原浩	光文社	○	「生きる」とはどんな事なのか、考えさせられる小説です。若年性アルツハイマーを発症した男性の生き方を描いた小説です。是非読んでみてください。
		主に高校生	アメリカの めっちゃスゴい女性たち	町山智浩	マガジンハウス	○	アメリカで活躍している素晴らしい女性55人のエッセイ集です。今後の自分の生き方に影響を与えてくれるかもしれません。

理	O先生	中学生以上	ドリトル先生アフリカゆき	ヒュー・ロフティング	岩波少年文庫 岩波書店	○	動物の言葉を理解できるドリトル先生の物語。先生も中学生のときこのシリーズを全巻読みました。動物との会話がとてもおもしろいです。		
		主に高校生	侠飯 給食のおにいさん	福澤徹三 遠藤彩見	文春文庫 幻冬舎文庫	○ ○	どちらも食を軸にストーリーが展開していきます。 ヤクザと給食と全く違う視点からの人間模様を読み比べてみるとおもしろいかも知れません。		
	N(A)先生	中学生以上	【New!】女子中学生の小さな大発見	清邦彦	新潮社	○	短い話はたった2行。読書ざらいても読めるが、大人でも妙に感心するところがあります。		
		主に高校生	【New!】楽しい鉱物図鑑①② 【New!】日本百名山	堀秀道 深田久弥	草思社 新潮社	①○ ②新着 新着	単なる図鑑ではなく、読んで楽しいエピソード満載の本です。写真のクオリティーも高い。 これを読んで日本百名川を書いてみようと思った。一つ一つの話が深い。		
社	I(T)先生	中学生以上	雲のカタログ [空がわかる全種分類図鑑]	文と写真 村井昭夫・鶴山義晃	草思社	○	空で何が起きているかわかるようになるのが楽しい。ただ雲の写真を見ながらだけでも癒される。		
			ノボさん ～小説 正岡子規と夏目漱石～	伊集院静	講談社	○	ノボさんこと正岡子規と夏目漱石が、運命的な出会いを果たしました。2人の友情を軸にノボさんの人生を描いた新しい視点からの小説です。		
			にっぽん全国土偶手帖	譽田亜紀子 著 武藤康弘 監修	世界文化社	○	1万年以上続いた縄文時代に祈りの対象として生み出された土偶。全国から出土した土偶にニックネームをつけ、楽しく詳しく写真とともに紹介されています。		
			プラタモリ	NHK「プラタモリ」制作班 監修	角川書店	○	NHKの人気番組「プラタモリ」の、テレビでは語り切れなかった内容が満載。一緒に街歩きをしている気分で地形・地理・歴史を学べます。		
			江戸寺社大名庭園 御江戸大地図付	こちずライブラリ編	こちずライブラリ	○	江戸時代の面影を野弧合う寺社と大名庭園。現在の鉄道路線図を重ねた古地図を見ながら、テレビでよく見る東京の土地を本の中で訪ねましょう。		
			マップス MAPS 新・世界図絵 愛蔵版	アレクサンドラ・ミ ジェリンスカ/ダニエル・ミ ジェリンスキ	徳間書店	○	地図とたくさんのイラストで世界62か国を紹介する、ポーランド発の大型絵本。さまざまな分野がひと目でわかり、楽しい世界旅行ができます。文化人類学の入り口にもなりますよ。		
			【New!】世界の美しいモスク	深見奈緒子 文・監修	エクスナレッジ	新着	「ハギア・ソフィア」に始まり、西アジアだけでなく、北アフリカ～東アジア、日本の「東京ジャーミ」に至る各地のモスクが、多くの写真と共に紹介されています。		
		主に高校生	日本語教室	井上ひさし	新潮新書	○	上智大学で行われた連続講義を完全再現。日本語を生きるこれからの私たちへ“やさしく・ふかく・おもしろい”筆者からの最後の言葉。		
			伝える極意	長井鞠子	集英社新書	○	サミットなど国際会議での同時通訳の第一人者が語る、言語を超えたコミュニケーション術を紹介。しっかりと相手に伝えるためには、何が必要なんですか。		
			世界遺産でわかる 世界の歴史	宮崎正勝 監修	平凡社	○	世界史の教科書や資料集・テレビでよく目にする世界遺産。「歴史はそれらの世界遺産をどのようにして作ったのか」豊富な地図と写真で解説され、受験にも役立ちます。		
			戦争まで 歴史を決めた交渉と日本の失敗	加藤陽子	朝日出版社	○	前著『それでも、日本人は「戦争」を選んだ』と同様、高校生対象の連続講義を書籍化。「歴史」を学ぶ真の意味が必ず見えてきます。		
			ポーランドの歴史 ケンブリッジ版世界各国史	イェジ・ルコフスキ フベルト・ザヴァツキ	創土社	○	世界地図の上から何度も抹殺されたにもかかわらず、独自の文化を保ち続けたポーランド。修学旅行の前にぜひ読んでみてください。		
			古代メソポタミア版 ギルガメシュ叙事詩と最古のレシピ	遠藤雅司 古代オリエント博物館監修	大和書房	○	古代メソポタミアの粘土板に楔形文字で刻まれた『ギルガメシュ叙事詩』。そこに残された古代メソポタミア料理から、古代オリエント世界に旅してみよう。		
			【New!】都市からひとく西アジア 歴史・社会・文化	守川知子 編	勉誠出版	新着	古くから都市文明や都市国家の栄えた西アジア。15人の学者が15の都市を切り口に、そこに生きた人びとの歴史や社会・文化を探った本です。		
		社	F先生	中学生以上	人間の土地 人間の大地	サンニテグジュペリ	新潮文庫 みすず書房	○ ○	『星の王子様』(実は難しい)より、まずこちらを読んでください。サンニテグジュペリは飛行機乗りでしたが、その経験を通して、「人間」を見つめます。
					ネルソンさん、 あなたは人を殺しましたか？ ベトナム戦争帰還兵が語る 「ほんとうの戦争」	アレン・ネルソン	講談社	○	戦争ってどんなものなのか？殺人マシーンと化したアメリカ軍兵士が、自分のやったことの実態に気がついてしまう。戦争がよそごとでなくなりつつある今の日本。「悪い国をさっさとやっつけろ」ではすまない。「人間にとって戦争とは何か？」を問う告白の書。
	リアル			井上雅彦	集英社	○	車椅子バスケの漫画ですが、それでは説明にならないほど人物の「掘り下げ」がスゴい。(朝読には不向き。)自分のことをダメだと思っている人は必読です。		
	ぼくはイエローで、ホワイトで、 ちょっとブルー			ブレイディみかこ	新潮社	○	中学生の男の子と母親が、イギリスの格差社会のどまん中で生きていく姿を描く。		
中学生及び 高校生以上	シュガーローフの戦い 日米少年兵達の戦場 (上・中・下)		新里堅進	琉球新報社	○	特に、沖縄修学旅行を経験した人たちに、アフリカ・アフリカの中学校から沖縄に行った人たちはカトリック安里教会を覚えてますか。ここ(アメリカ側はシュガーローフと呼んだ)は、沖縄戦で最も激しい戦闘が行われ、日本軍もアメリカ軍もすさまじい数の戦死者を出したところ。そのドキュメンタリーがこの漫画(3冊本)です。戦争とはどんなものかを、空想ではなく記録に基づいて描いています。			
	戦争は女の顔をしていない	スヴェトラナ・アレクシエーヴィチ	岩波現代文庫 社会295	○	2015年ノーベル文学賞受賞作品。ソ連がドイツに侵略された時に、自ら志願して兵士としてドイツ軍と戦った女性たちの証言。男が語る勇ましい戦争話ではない。女が「男のやる戦争」に加わると、どんな光景を見るのか、どんな気持ちをするのか、どう見られるのか。女子だけではなく男子も読んでほしい。				

社	F先生	中学生及び高校生以上	吉里吉里人・上巻	井上ひさし	新潮文庫他	○	何と読むかは、調べてください。自分の書く文章がつまらないのでいやだという人。いつか文章を書かないといけません。受験や就職、恋文、あいさつ……。 そんな人は井上ひさしの本で文章修行を。特に「吉里吉里人」。アイデア、ユーモア、批判的精神、そして変幻自在の文体。 話は、地方を見捨てる日本国から、ひそかに独立する吉里吉里(実在の地名)国の大騒動。人口4千人の東北の田舎は独立維持できるか……。 「…深いことを面白く、面白いことをまじめに、まじめなことをゆかいに…」という井上ひさしのポリシー満載。 上巻だけ薦めるのはあまりにも長い小説なので。短いのがよければ、『ブンとファン』という泥棒話。小学生でも読めます。
			ブンとファン	井上ひさし	新潮文庫他	○	
			南の島に雪が降る	加東大介	光文社	○	昭和の名優加東大介が体験した実話。太平洋戦争中、全滅するのが確実な、ニューギニアに送られた日本軍の部隊に、演劇小隊がつくられました。徴兵された俳優、スペイン舞踊の教師、歌手、脚本家、衣装屋…。そんな兵隊たち(食糧がなくガリガリ)が死を目前に、将兵たちに演劇を見せるべく奮闘します。ニューギニアなのに「雪が降る」とは。ぜひ一読を。
	主に高校生	カタロニア讃歌	ジョージ・オーウェル	ちくま学芸文庫 岩波文庫	○	スペイン内戦と内々戦という複雑な状況の中での人間の崇高さと愚かさを描く。(わけがわからない複雑な政治的対立、とはどのようなものかを知るのにもうってつけです。)	
		蘭学事始	杉田玄白	岩波文庫	○	きいたことあるでしょう、ターヘルアナム。辞書も何もないのに、オランダ語の医学書を日本語に訳した人たちの悪戦苦闘と「わからなかったことがわかる」喜びを描いた短い記録。江戸時代の人が書いた本なんか読めないって？いや玄白は優しく聡明なので、240年後の若い学生でも読める本が書けるのです。	
		『坊ちゃん』の時代	関川夏央 谷ロジロー	双葉社	○	明治時代末期の文学者、社会活動家、権力者の交錯を描く漫画シリーズ。啄木・漱石・鷗外、与謝野晶子、管野須賀子、幸徳秋水……。 「日本はどういう国になるべきなのか」という明治時代の大問題に立ちあつた群像は、「次の日本の姿」を決める私たちが見ておくべきものでしょう。日本史・日本文学を志す生徒は必読。	
		それでも、日本人は「戦争」を選んだ	加藤陽子	朝日出版社	○	あの山川の日本史教科書の執筆者加藤先生が、高校生と共に、なぜ戦争を日本は開始したのかを、その時の指導者たちの思い込みや判断停止、「敵」への侮蔑心などもふくめて明らかにします。	
		障害者市民ものがたり もうひとつの現代史	河野秀忠	NHK出版 生活人新書 210	○	「バスに乗ることさえ、闘いだった」——今では信じがたい事だが、1970年代まで、重い障がいをもってると、公営バスに乗ることは禁止されていた。バスに乗ろうとすると、バス会社の人に追い出されていた。その頃から障がい者の解放を、障がい者と共に闘ってきた河野さん(被昇天の近くに住んでいる)が、今に至る「障がい者の現代史」を軽妙な語り口で描く。	
		釜ヶ崎から 貧困と野宿の日本	生田武志	ちくま文庫	○	被昇天では何度も名をきく釜ヶ崎。しかし、みんなよくは知らない。その釜ヶ崎、そこを通して見渡すことができる日本の貧困問題についての基本の一冊。	
		高校生以上	北越雪譜 (ほくえつせっぽ)	鈴木牧之(ぼくし)	岩波ワイド文庫	○	冬眠中の熊といっしょに住むはめになった男、「成仏できなくて悲しい」とお坊さんにあることをお願いした女の幽霊。一年の多くを雪で閉ざされた北越(今の新潟)の暮らしを、江戸時代の「都会」の人に向けて書いた書。
社	S先生	中学生以上	都道府県の持ち方	バカリズム	ポプラ文庫	○	日本の地理が、イマイチよくわからない人も、地理が好きなのも、「見方を変える」ことが実感できる一冊です。
		高校生以上	僕が最後に 言い残したかったこと	青木雄二	小学館	○	著者は『ナニワ金融道』で有名なマンガ家で、2003年に亡くなっていますが、実際に「生きぬいていくこと」がどうしたことなのかをこの本に託されています。社会に目を向ける、ひとつのヒントにしてください。
	T先生	中学生以上	山椒魚戦争	カレル・チャペック	岩波文庫 早川書房	○	奴隷のように人類に働かされていた山椒魚が、やがて人類に反抗するというお話。
	高校生以上	活憲の時代 コスタリカから9条へ	伊藤千尋	シネ・フロント社	○	憲法を暮らしに活かすコスタリカの話。	
	高校生以上	復興期の精神	花田清輝	講談社学術文庫	○	ルネサンス期の巨人、ダンテ、レオナルド(ダ・ヴィンチ)、コペルニクスを題材に、レトリックと弁証法を駆使して転換期をいかに生きるかを示唆。	
社	E先生	中学生以上	青くて痛くて脆い	住野よる	KADOKAWA	○	仙台へ旅行中のフェリーのなかで読みました。旅行どころじゃなくなりました。
			【New!】いまさら聞けないお金の超基本	坂本綾子	朝日新聞出版	新着	お金の話はタブー化しがちですけど、学ぶことは非常に重要！分かりやすいビジュアル付きなので初心者にはオススメです。
		主に高校生	桐島 部活やめるってよ 何者	朝井リョウ	集英社	○	何とも言えない気持ちになります。ぜひ高校生の今、読んでほしいです。映画もオススメです。
			【New!】民主主義の条件	砂原庸介	東洋経済新報	新着	なぜ自民党しか勝てないのか？そもそも「選挙」で一番良い候補を選ぶのか？この本を読めば、こんなソボクな疑問もスッキリ解けるはずです！
			【New!】余命10年	小坂流加	文芸社	新着	大変流行っているのです。
Y先生	中学生以上	【New!】十二国記 「月の影 影の海」	小野不由美	新潮社	○	中国の古代思想を基にした異世界ファンタジー作品です。親の言うことを聞いて育った高校生 陽子が、世界に流されるだけの生き方だけでなく、自分の生き方を見つけていく物語です。陽子の成長する姿が見所でもあり、中学生には胸を打つところだと思います。	
	主に高校生	【New!】夜は短し歩けよ乙女	森見登美彦	角川書店	○	京都の大学に通う大学生のコミカルでファンタジーな恋物語です。気になる彼女の目にとまるよう、「偶然」を演出するところは、なんとも言えないもどかしさを感じます。 受験に向けて頑張る高校生には、京都の町なみの風景などの描写から、疑似大学生体験ができる一冊です。	

宗教	M先生	中学生以上	ハイジ	ヨハンナ・シュピリ	福音館書店 各種あり	○ 各種有	小学生の時に読んだ人もいると思います。児童文学ですが、キリスト教を知ってから一度手に取ってじっくり味わって欲しいと思います。ハイジによって生きる希望を見出した人たちの姿から神様を知ることが出来ます。
			「あらしの前」(上) 「あらしのあと」(下)	ドラ・ド・ヨング	岩波書店	○	信頼で結ばれた一つの家族の姿を、戦争の前と後に分けて描き出しています。失ったものもある中で、日常を取り戻し希望を見出していく人々に静かな感動も覚えます。
			みどりのゆび	モーリス・ドリュエオン	岩波書店	○	『星の王子様』に少し似た味わいがある、美しく心に響くお話です。
			リトル・トリー	フォレスト・カーター	めるくまーる	○ 各種有	孤児になり、インディアンの祖父母に引き取られ幼少期を過ごした「リトル・トリー」の物語。与えられた命を自然と共に生きるインディアンの教えが静かに語りかけてきます。原題は“The Education of Little Tree”
			旧約聖書物語 上・下	ウォルター・デ・ラ・メア	岩波少年文庫	○	イギリスの詩人である著者が旧約聖書の有名な話を選んで子ども向きに書き下ろした本。旧約聖書を読みたいけれど、聖書本文ではちょっと大変そう…という人におすすめ。旧約聖書の内容を大まかにでも知っておくことは、新約聖書の理解のためにとっても重要です。
			父さんの手紙はぜんぶおぼえた	タミ・シュムニトヴ	岩波書店	○	戦時中のオランダでナチスの迫害を恐れて家族と離れ、遠い村に預けられたユダヤ人の少女の実話。奇跡的に保管されていた父親からの愛情とユーモアあふれる絵手紙が添えられ、当時の記憶が綴られます。家族の愛と希望を持つことの大切さが伝わります。
	中学生及び高校生以上	【New!】バッタを倒しにアフリカへ	前野 ウルド 浩太郎	光文社	○	少年時代にファーブルを愛読し昆虫学者になった著者は、大量発生によって農作物に被害をもたらすサバクトビバッタの研究をするためにモーリタニアへ渡ります。お金がなくても、思うようにバッタの群れと出会えなくても、持ち前のユーモアのセンスで乗り越えていく姿が痛快です。フランス語圏モーリタニアの文化も興味深いです。	
		【New!】ダーウィンの『種の起源』を漫画で読む	チャールズ・ダーウィン 著 佐倉 統 監修	いそっぷ社	新着	ダーウィンの「種の起源」という本の存在は誰でも知っていると思いますが、実際に読破した人はほとんどいないのでは？私もその一人ですが、漫画(イラスト)に助けられ、楽しく読むことが出来ました。「種の起源」の入門書としておすすめです。	
		主に高校生	ペスト	アルベール・カミュ	新潮文庫	○	アルジェリアのある街に、かつてヨーロッパを恐怖に陥れた疫病ペストが流行するという想定で書かれた物語。ペストとは結局何なのか、それが生み出すもの、それに立ち向かう人間の葛藤など、今こそ読んでみて欲しい作品です。
		宗教	U先生	中学生以上	旅をする木	星野道夫	文春文庫 文藝春秋 (単行本)
Petey ピーティ	ベン・マイケルセン 千葉茂樹訳				すすき出版	○	記者あとがきに“重いテーマでありながら、これほどに晴れやかで、すがすがしく楽しい物語には一生にそう何度も出会えるものではありません”とあります。まさにその通り。皆さんに是非読んでほしい本です。フィクションですが、実在の人をモデルにしているそうです。日頃本を読むことが苦手な人も、ページを開いてピーティに出会えば、物語に引き込まれて一気に読むことができるでしょう。
ぼくはイエローで、ホワイトで、ちょっとブルー	ブレディみかこ				新潮社	○	地域トップの小学校で生徒会長をしていた著者の一人息子が進学したのは荒れていたことで評判の元・底辺中学校。舞台はイギリス。移民の増加や人種差別・貧困の問題が複雑に絡み合う環境の中で、友人達とぶつかり合い、悩みながらも乗り越えていく。大切なこと、正しいことを自分の頭で考えていく主人公の姿はカッコイイ
【New!】ソルハ	帚木蓬生				集英社文庫 単行本有	○	「ソルハ」とは、アフガニスタンの言葉で「平和」を意味します。医師である著者が、若い人達へ向けて書いた物語です。1966年 アフガン政権が崩壊し、タリバンの圧政下、学校にも通うことができない主人公のビビは、何を考え、どんなことを支えに生きたか。今もまだ続くこの国の過酷な状況にも思いが向くでしょう。
主に高校生	サピエンス全史 (上)(下)				ユヴァル・ノア・ハラリ 柴田裕之 訳	河出書房 新社	○
主に高校生	アウシュヴィッツの図書係		アントニオ・G・イトゥルベ 小川京子訳	集英社	○	アウシュヴィッツ強制収容所に子供のための学校が存在した時期がありました。ユダヤ人の若き指導者ヒルシュは、そんな不可能なことをどうやって可能にしたのか。なぜナチスはそれを認めたのか。学校があっても本を持つことを固く禁じられている中、彼は8冊の本を隠し持ち、図書係として14歳のデタに任せます。命がけで本を守るデタ。どんな絶望的な状況であっても、本の世界が心を自由にし、希望を与えてくれることを知っている彼女の生きる力、本への思い……実話に基づいたお話です。	
	何のために「学ぶ」のか <中学生からの大学講義>1		鷲田清一・外山 滋比古 他	ちくまプリ マー新書	○	様々な世界で活躍している7人の学者が、「学ぶ」とはどういうことか、について書いています。勉強することに行き詰まりを感じている人にも読んでほしい本です。脳科学者の茂木健一郎さんのおすすめの勉強法も興味深いです。	
	FACTFULNESS ファクトフルネス		ハンス・ロスリング オーラ・ロスリング アンナ・ロスリング 上杉周作・関美和 訳	日経BP社 ロンランド	○	本の最初に、世界のことをどれだけ知っているか、世界の事実に関する13問のクイズがあります。あまりの自分の思い込み、びっくりでした……。世界に対して自分が様々な思い込み、勘違いをしていることに気づかされます。ビル・ゲイツ大絶賛の本です。	

保・体	M先生	中学生以上	ママへのちょっと早めのラブレター 近藤卓巳	朝日新聞社	○	中学生向き！
		中学生及び高校生以上	海とぼくの「信天翁(あほうどり)」手づくりヨットで世界一周 青木洋	ビービーブライニング	○	大阪出身の著者が、高校2年生の時、ヨットを自分で作ると思い立ち、2艘目で単独世界一周を達成した体験を綴る。
		主に高校生	9割がバイトでも最高のスタッフに育つディズニーの考え方 福島文二郎	中経出版	○	チームワークや人とのつながりに参考になる。
	H(T)先生	中学生以上	イチローの流儀 小西慶三	新潮文庫	○	野球好きにはたまらない。
		主に高校生	超一流の適応力 岩隈久志/前田健太	ワニブックス	○	
S先生	中学生以上	君たちはどう生きるか 吉野源三郎	岩波文庫	○	生きていく中で大切なことが、たくさん詰まっている本です。きっとこれからの人生に役立ちます。	
	主に高校生	覚悟の磨き方 超訳 吉田松陰 池田貴将	サンクチュアリ出版	新着	強い意志をもって何かに挑戦する時に、背中を押してくれる本です。	
芸音	K先生	中学生及び高校生以上	沈黙 遠藤周作	各種有	○	島原の乱が鎮圧されて間もないころ、キリシタン禁制の厳しい日本に潜入したポルトガル人司祭ロドリゴは、日本人信徒たちに加えられる残忍な拷問と悲惨な殉教のうめき声に接して苦悩し、ついに背教の淵に立たされる……。2016年にマーティン・スコセッシ監督により、ハリウッドで映画化されました。
		中学生及び高校生以上	ぼくはイエローで、ホワイトで、ちょっとブルー プレイデミかこ	新潮社	○	優等生の「ぼく」が通い始めたのは、人種も貧富もごちゃ混ぜのイカした「元・底辺中学校」だった。ただでさえ思春期ってやつなのに、毎日が事件の連続だ。それでも、ぼくたちは大人たちの常識を軽く飛び越えて、子どもなりのやり方でそれを乗り越えていく。英国の公立中学に通う一人息子の葛藤と成長を描きながら、多様性の時代に生きる“ややこしさ”と“奥深さ”を余すことなく伝えてくれます。
芸書	O先生	中学生以上	13歳からのシンプルな生き方哲学 船井幸雄	マガジンハウス	○	「悪口は言わない」「だれでも努力と継続で天才になれる』『一流』『本物』の大人になるための人生読本です。
		主に高校生	エブリ リトル シング 人生を変える6つの物語 大村あつし	ゴマブックス	○	さりげない日常を温かい視点で語った6編の小説集。
芸美	K先生	中学生以上	宇宙への秘密の鍵 ルーシー&スティーヴン・ホーキング	岩崎書店	○	ホーキング博士曰く「地球だけを見ていては、現代の問題を解決できない。私たちは広い視野を持ち、広大な宇宙を見通さなくてはならない。」
		主に高校生	オオクワガタ飼育のすべて 森田紳平	むし社	新着	これは単なる虫飼育のハウツー本ではない。日本においてオオクワガタがメジャー昆虫となった変遷の全てが森田博士(私の知人)によって書かれている。
技術家庭	Y先生	中学生及び高校生以上	「手紙屋」蛍雪篇 喜多川 泰	ディスカヴァー トゥエンティワン	○	将来の目標を見出せないごく普通の高校生「和花」が、謎の人物「手紙屋」と十通の手紙をやりとりする中で、「何のために勉強するのか」ということに気づき、劇的に変わっていく物語です。読み易く、前向きな気持ちにさせてくれます。
		中学生以上	学びの技 14歳からの探究・論文・プレゼンテーション 後藤芳文 他	玉川大学出版部	○	発表の機会のある生徒のみなさんに。調べ方、まとめ方、書き方、発表のしかたが紹介されています。
	I先生	主に高校生	高校時代に考えておく50のこと 女子編 有川真由美	PHP研究所	○	経験豊富な著者が高校時代に考えておくことを示しています。
		中学生以上	ちぐはぐな身体(からだ) ファッションって何? 鷲田清一	ちくまプリマーブックス	○	ファッションに興味のある生徒のみなさんに。「制服を着崩すことからファッションは始まる……?!
	A先生	中学生以上	【New!】旅人 ある物理学者の回想 湯川秀樹	角川ソフィア文庫	新着	日本人として初めてノーベル賞を受賞した湯川秀樹博士が、自らの前半生をふり返る自伝。偉大な先人が意外なことにつまずいたりしていたことに驚き、励まされました。
主に高校生		【New!】人生の答えは家庭科に聞け! 堀内かおる 南野忠晴 和田フミ江 画	岩波ジュニア新書	○	再度家庭科の教師を目指す中で最初に読んだ本です。新成人をおかえる皆さんにぜひ読んでもらいたい内容です。大人になった今でも、ハッとさせられる箇所がありました。	
図書	S先生	中学生以上	クラブアート 朴フリート=プロイスラー 中村浩三 訳	偕成社	○	少年クラブアートは、生活のため水車場の見習いになり、親方から魔法を習う。三年後、自由を勝ち得るため生死をかけて親方と対決する。個人の独立とは何か、個人同士の絆とは何かを考えさせる本。
		中学生以上	アーサー王物語 トマス・ブルフィンチ	角川文庫他	○	イギリス・アメリカ文学に大きな影響を与えたアーサー王の伝説を読み易くまとめています。今までに読んだ本や、これから読むいろいろな本の背景がよく解るようになります。
		中学生以上	バルセロナ石彫り修業 外尾悦郎	筑摩書房	○	作者がスペインのサグラダ・ファミリア(聖家族)教会で彫刻を手掛けるようになったいきさつと、仕事と生活の実際が綴られています。一つ一つの仕事を獲得・製作していく各段階で、次々と起こる困難に際して、設計者である故ガウディの意図を解き明かしつつ、工夫を重ねて優れた作品を産み出していくプロセス(過程)が紹介されています。確かな技術力と考える力を発揮して、道を切り開いていく作者の力量に圧倒されます。創造の現場の実際が、わくわく感と共に伝わってくる好著です。
	中学生及び高校生以上	中学生及び高校生以上	名画を見る眼 続 名画を見る眼 高階秀爾	岩波新書 E64・E65	○	科学・哲学・思想と連動して発展してきた西洋美術の鑑賞の基本を学ぶことができます。西洋文化を知り、美術館めぐりが楽しくなる本。
		主に高校生	ごじいんがはら 護持院原の敵討 収録・鷗外選集 第四巻 山椒大夫・高瀬舟・森鷗外 森鷗外	岩波書店 新潮文庫 ちくま日本文学全集	○	父の敵討をせねばならない息子と助太刀する叔父との心理の動きと行動とが、2004年度センター試験に出題されました。社会の中に生きる人間の成し遂げねばならぬこととは何か、そしてそれをいかにして成し遂げるのか。登場人物それぞれの自己決定と行動に注目してください。

S先生	中学生 及び高校 生以上	アイヴァンホー(上)(下)	ウォルター・スコット	岩波文庫	○	1820年に発表された歴史小説で、イギリス・ロマン主義の傑作であり、全ヨーロッパ文学に大きな影響を与えたスコットの代表作です。個性的な登場人物達が、それぞれ自己の意思・民族の誇り・人間としての誇り・信仰などを命をかけて貫こうとします。サクソンの騎士アイヴァンホーとロウィーナ姫とのロマンスを軸に、獅子王リチャードの帰還や、ユダヤ民族の美しい娘レベッカの、信仰と誇りを守る不屈の魂、聡明な言葉と行動が生き生きと描かれます。
		すばらしい新世界	オルダス・ハックスリー	講談社文庫	○	人間の出生までも「人工孵化(ふか)・条件反射育成所」で行う、近未来の徹底した管理社会で、人間の母親から生まれた「野蛮人」のたどる運命は……。京大の教養部の人類学の講座で、「進化もふくめて、人類学の当面する問題が、たくさん組みこまれている」として、故今西錦司名誉教授が毎年内容を紹介していた本。
		華氏451度	レイ・ブラッドベリ	ハヤカワ文庫	○	華氏451度は摂氏233度(233℃)にあたり、紙の自然発火温度である。書物が禁じられた近未来の社会で、人びとは耳にはめた超小型ラジオや、大画面テレビから与えられる情報を無条件・無制限に取り入れ、テレビの中に「家族」を作って、幸福に暮らしていた。焚書官(書物を焼却する役人)の主人公モンターグは、隣家の少女との出会いから、書物の魅力に目覚めるが、そのために追われる身となり……。書物の重要性を知る人びとによる抵抗活動の在り方に注目してください。高等学校程度の評論文で、大学入試によく出る文章のいくつか引用されている小説です。
		日本の弓術	オイゲン・ヘリゲル 柴田治三郎 訳	岩波文庫 青661-1	○	戦前に東北帝国大学の哲学の教官だったヘリゲルが、帰国後、1936年(昭和11年)にベルリンで行った講演の原稿です。弓を腕力ではなく「心で引く」こと、「的を狙わずに射る」ことについて質問攻めにするヘリゲルに対する師範の教えに注目。欧米では日本精神紹介の書として今でも有名です。弓道のみならず、書道、茶道、華道、剣道などの理解のために。
		死のクレバス アンデス氷壁の遭難	ジョー・シンプソン 著 中村輝子 訳	岩波現代文庫 文芸22	○	6356mのシウラ・グランデ峰の未踏破の西壁からの登頂に挑戦したジョーとサイモンだが、ジョーが滑落し、右足を骨折する。死を意味する怪我であったが、サイモンはジョーを見捨てず、互いの身体をザイルで繋げてジョーを降ろす。予期せぬ絶壁に遭遇して、ジョーは再び滑落、宙吊りになり、サイモンも共に転落する危機に見舞われる。しばらく支えた後、サイモンはザイルを切断する決断に迫られ、一方、クレバスに転落したジョーの取った行動とは……。 プロのライターがまとめたものではなく、本人達自身の内面の経験にふみこんだ、まさに読者に追体験させる力に溢れる作品。特にサイモンが執筆した部分の優れた描写と卓越した内面把握に注目してください。英国の山岳文学とノンフィクション文学の賞を獲得し、映画化(『運命を分けたザイル』)もされました。
		ナチス狩り	ハワード・ブラム著 大久保寛 訳	新潮文庫	○	原題「THE BRIGADE(旅団) An Epic Story of Vengeance, Salvation, and World War II」英軍ユダヤ旅団の兵士たちとその妹の証言。 戦後ナチス親衛隊とゲシュタポに報復を行った兵士たちは精神の危機に瀕するが、ある出会いが転機をもたらす。彼らの新たな行動と最終的に到達した考え方は……。 ユダヤ人狩りから逃走した13歳の少女が、その後生き延びる為にロシアのパルチザンで戦った経験も記されている。
S先生	主に高校生	臨床の知とは何か	中村雄二郎	岩波新書 203	○	前半は哲学・思想史の概説で、倫理の学習に役立ちます。後半は、人間存在の多面的な現状から、21世紀の新しい知のあり方の展望を示し、脳死や臓器移植の問題についても筆者の視点を述べます。大学入試頻出の本です。
		ソクラテスの弁明・クリトン	プラトン	岩波文庫 青601-1	○	相手の言うことを理解し、問題の本質を論理的に考え、明晰(めいせき)に話し、相手と対話するということの実例に触れることができます。高校生の間に一度は読んでみてください。
		読書について 他二篇	ショウペンハウエル 斎藤忍随 訳	岩波文庫 青632-2	○	読書の極意とは? 哲学者が痛快に語る書物と読書の在り方:「思索」「著作と文体」「読書について」の三篇で「自ら考えること」「いかに書くか」「いかに読書するか」について、率直且(か)つ明快に述べる。19世紀の作ですが、当時のドイツでは、グーテンベルクの活版印刷の開始以来四百年近く経ち、既出版物が氾濫(はんらん)し、質の低い本まで出版されて出回る事態が発生していました。著者の痛烈な指摘は、現今の本選び・思索・作文にも大いに役立ちます。
N先生	中学生以上	落窪物語 〈少年少女古典文学館3〉	氷室冴子 著(再話)	講談社	○	日本のシンデレラ物語と言われている作品。美しい姫が継母に与えられたのは床の落ちくぼんだ貧しい部屋。やがて素敵な君が現れてめでたし、めでたし。いえいえ、この物語はここからが面白い! 夫による継母への仕返しが始まります。
	主に高校生	神去なあな日常	三浦しおん	徳間文庫	○	高校卒業後の進路をフリーターとしていた勇気が連れていかれたのは携帯も通じない超山奥。職業は林業!? 職人たちに囲まれ、働くうちに将来や人生についての考え方が少しずつ変化していく。

図書	アーカイブ 中学生以上 昨年度までに紹介された本	アキレスとカメ パラドックスの考察	吉永良正 (絵)大高郁子	講談社	○	「アキレスがカメに追いつけないなんて、ありえない」ですね。このパラドックスに挑戦してください。イラストがたくさんあり、絵本のような楽しい本です。		
		教科別「ノートを取り方」 最強のポイント55	小澤淳 監修	メイツ出版	○	中学校からはノートの取り方が上手だと成績もよくなる。自分の自慢のノートを作る参考にしてください。		
		「論理力」短期集中講座	出口汪	フォレスト 2545新書021	○	論理力がわかり、どの教科にも応用がきくので是非読んでみてください。話し方も上手になります。		
		上昇思考 幸せを感じるために大切なこと	長友佑都	角川書店	○	サッカー選手としてステップを上り続ける長友選手の精神的な強さの由来が語られています。		
		目でみることば	おかべたかし/文 山出高士/写真	東京書籍	○	ことばの由来となったものが、素敵な写真で紹介されています。自分の目でことばを実感してみましょう！		
		二十四の瞳	壺井 栄	新潮文庫	○	昭和の初め、島の岬を舞台に、赴任したばかりの若い女性教師と12人の児童のふれあいを中心に描かれた作品。		
		雨月物語	上田秋成	各種有	○	江戸時代の怪異小説集ですが、興味本位で読んで、夏にぴったりで楽しいかもです。		
		地震と火山 地球・大地変動のしくみ パーフェクト図解	鎌田浩毅	学研 パブリッシング	○	“世界一受けたい授業”にも登場する火山学者が、子ども向けに地震と火山を解説した本		
		Grandfather's Journey	Say	HMH Books for Young Readers	○	日本からアメリカに渡った日本人の若者の物語。著者は主人公の孫に当たります。アメリカでは英語の教科書にも掲載されているとても人気のある本です。		
		Tea with Milk	Say	HMH Books for Young Readers	○	アメリカで育った日本人の高校生の少女が、日本に渡り、日本での生活を始めます。彼女はどのようなことに悩み、どのように道を切り開いていくのでしょうか。		
		まってる。	デヴィッド・カリ セルジュ・ブロック	千倉書房	○	きれいな赤い糸が、様々な形をとって現れます。ページをめくっていくうちに、全体の意味がしみじみと伝わってくる絵本。(本文はフランス語原文・日本語訳文併記)		
		のうだま やる気の秘密	上大岡トメ & 池谷裕二	幻冬舎	○	自分が「飽きっぽい！」と悩んでいる方。脳のしくみからその悩み解決に挑戦してはいかががでしょうか。		
		ジェーン・アダムスの生涯	ジャッドソン	岩波少年文庫	○	日本ではあまり有名ではないアダムスの伝記本(ノーベル平和賞受賞者)。小学6年生の時偶然この本を読み、以来私の理想像となった女性です。		
		図書	アーカイブ 昨年度までに紹介された本	迷路の外には何がある？	スペンサー・ジョン	扶桑社	○	『チーズはどこへ消えた?』の続編。今までのやり方を変えることに怖れを抱いている時、わかっているもなかなか次の一歩を踏み出せない時、背中を押してくれるかもしれません。
ガードナーのおもしろ科学実験	マーティン・ガードナー 秋山仁 監訳			東海大学 出版会	○	身近にあるものを使っておもしろい科学実験を行うことができ、科学に興味を持ちます。		
明日もまた生きていこう 十八歳でがん宣告を受けた私	種山友美佳			マガジンハウス	○	将来を期待されたバレーボール選手が、がんを発症しながらも夢を追い求め続けた日々の物語です。「生きていることはあたり前じゃない」ことを感じ取ることが出来る一冊です。		
Anne of Green Gables	L. M. MONTGOMERY			Oxford University Press	○	洋書初心者の人でも読みやすいです。		
La vie sans portable	Gép et Edith Chambon 2011			MOUCK	○	国語の先生から携帯を奪われたフランスの少女の話。携帯はない世界でどうやって生き残るのか。若者のフランス語で書いている漫画		
Mythology: Timeless Tales of Gods and Heroes	Edith Hamilton 1998			Back Bay Books	○	古代ギリシャ、古代ローマと古代スカンジナビアの神話のコレクション。西洋文化の基本を分かるために必読。		
The Girl who drank the Moon	Kelly Barnhill 2016			Algonquin Young Readers	○	誰でも読めるモダンなクラシックの童話。小説を英語で読んでみたい人におすすめです。		
The Last Leaf	O. Henry			Penguin Readers	各種有	心があたたかくなるお話です。ペンギンリーダーズなのでかんたんな英語で書かれています。		
The Gift of the Magi	O. Henry			Penguin Readers	各種有			
Pre-teen (10代前半)	アーカイブ 昨年度までに紹介された本			DIARY OF A WIMPY KID (series)	JEFF KINNEY	AMULET BOOKS	○	Sometimes school life can be difficult, especially with school work, friends and “growing up”. I suggest that you read “Diary of Wimpy Kid” by Jeff Kinney, “Weir Do” by Anh Do, or “Dork Diaries” by Rachel Renée Russell. These books will make you laugh and help you to know that everyone feels the same. You are not alone!
				Dog man (2 books in series)	Dav Pilkey	Graphix	○	
				Dork diaries (series)	Rachel Renée Russell	Simon & Schuster Ltd	○	
				Treehouse (6 books in series)	Andy Griffiths	Square Fish	○	
				The Girl who drank the Moon	Kelly Barnhill	Algonquin Young Readers	○	If you want to read something a bit silly, try the “Treehouse” series by Andy Griffiths. Let your imagination run wild!
		Frankie Fish and the Sonic Suitcase	Peter Heliar	Hardie Grant Egmont	Kindle Edition	(時には、特に学校の勉強、友人や成長(大人になること)について、学校生活に苦勞することがあります。Jeff Kinneyの『ウィンピー・キッドの日記』、Anh Doの『Weir Do』、Rachel Renée Russellの『Dork Diaries』を読むことをおすすめします。これらの本は、あなたを笑わせて、皆があなたと同じように感じていることを知る手助けをします。あなたはひとりぼっちではありません！)		
		Weir Do (8 books in series)	Anh Do	Scholastic Australia	Kindle Edition			
		Tom Gates (12 books in series)	Liz Pichon	Scholastic	○			
		Alice-Miranda (series)	Jaqueline Harvey	Yearling	○			
							ちょっと荒唐無稽なものを読みたいならば、Andy Griffithsの『Treehouse』シリーズを試してみてください。あなたの想像力を自由奔放に働かせましょう！)	

アーカイブ 昨年度までに 紹介された本	中学生 及び高校 生以上	フランス文学講義 言葉とイメージをめぐる12章	塚本 昌則	中公新書 2148	○	文学とイメージのかかわりを意識的に追求してきたフランス近代文学を素材に、私たちが物語を通して「見ている」ものは何か、そして書かれているものは何かを考える。	
		近現代日本史と歴史学 書き替えられてきた過去	成田 龍一	中公新書 2150	○	マルクス主義の影響下にあった社会経済史をはじめ、民衆史、社会史という三つの流れから、近現代の歴史がどのように描かれ、修正されてきたかを辿る。	
		聖書		各種有	○	せっかく持っているのですから読みましょう。「創世記」「出エジプト記」「ヨシュア記」「土師記」「サムエル記」「列王記」は旧記、「四福音書」や「使徒信行録」は新約で物語性があり、興味深く読めます。	
		失敗してよかった！ ～自分を肯定する7つの思考パターン～	和田裕美	ポプラ新書	○	自分の思い込みから自分自身を解放し、人生を「陽転」させるための思考法を、著者の体験を基に解説します。	
		一瞬の風になれ	佐藤多佳子	講談社	○	陸上競技にかけける高校生を描いた物語。漫画やドラマでも有名ですが、ぜひ小説で読んでください。	
		大阪府の歴史散歩(上)(下)	大阪府の歴史散歩 編集委員会	山川出版社	○	各都道府県の歴史散歩シリーズになっています。その中でも特に、自分が住んでいる近くにこんな歴史があったのかと発見でき、感動してしまいました。	
		兵庫県の歴史散歩(上)(下)	兵庫県の歴史散歩 編集委員会	山川出版社	○		
		Oxford Wordflex Touch Dictionary (for iPad)		Oxford University Press			The <u>Oxford Wordflex Touch Dictionary</u> was developed specifically for the unique Capabilities of the iPad. Word entries are shown as dynamic mind-maps filled with synonyms, antonyms, syntactical associations, etc. American & British pronunciations are also included. For complete details, go to : <a href="http://www.wordflex.com">www.wordflex.com</a> .
		ナルニア国ものがたり 全7冊 ライオンと魔女/カスピアン王子のつのおぶえ/朝びらき丸東の海へ 銀のいす/馬と少年/魔術師のおい/さいごの戦い	C.S.ルイス作	岩波書店	○	子ども向け童話のように見えますが、深いメッセージを含んでいます。どうぞ、それを読みとってください。 岩波少年文庫は『銀のいす』『馬と少年』『魔術師のおい』があります	
		掌の小説	川端康成	新潮文庫	○	純文学の小説を読んでみたい人にも取り組み易い短編集です。	
	CITADELLE			○	もう一度読み直したいと思っているものの一つです。		
	悲しみの秘義 若松英輔エッセイ集	若松英輔	ナナロク社	○	哲学的で文学的で、著者の経験から語られる奥深いエッセイです。		
	イエス伝	若松英輔	中央公論新社	○	著者の言葉で語られるイエス伝です。		
	人魚の眠る家	東野圭吾	幻冬舎	○	娘の延命措置か、脳死判定後の臓器提供か。過酷な選択の結末は。		
アーカイブ 昨年度までに 紹介された本		The 2½ Pillars of Wisdom		ABACUS Alexander McCall Smith	○	A witty and comical book which explores the English language.	
		日本語を味わう名詩入門 「金子みすゞ」	矢崎節夫・ 萩原昌好 編	あすなる書 房	○	詩のリズム・情景等を味わい、心に残った作品の解説を参考に、みすゞさんの世界に浸ってみてください。	
		菊川怜の数学生活のススメ	菊川 怜	日本文芸社	○	何気なく生活をしている事柄について、数学的に見方を変えて考えるとおもしろい。	
		世界一美味しい煮卵の作り方	はらぺこグリスリー	光文社新書	○	簡単で、安く、お手軽なレシピが100品、紹介されている。私自身もこのレシピを参考に作ってみたが、絶品。	
		The Big Issue <雑誌>		ビッグイ シュー日本	○	ホームレス状態の人が路上で販売する雑誌。450円で販売され、230円が路上販売者の収入になる。箕面近辺だと、千里中央駅で販売されている方もいらっしゃる。450円と低価格の雑誌だが、その内容は濃く深い。また、購入することでホームレスの方の自立支援にもつながる。	
		スランプをぶっとばせ！ —メンタルタフネスへの10ステップ	アラン・S.ゴールドバーグ		ベースボールマガジン社	○	スランプを克服し、さらに飛躍するための分析法と対応策を豊富な実例と共に具体的に指南する。好調を維持する心と思考の持ち方も述べる。
		チーズはどこへ消えた？ (原題「Who Moved My Cheese?」)	スペンサー・ジョンソン 門田美鈴 訳	扶桑社	○	状況の変化に対応し、自分の求めるものを手に入れるための心と行動の姿勢を、寓話を用いて解り易く示します。	
	主に高校生	カモメに飛ぶことを教えた猫	ルイス・セプルベタ	白水社	○	銀色のカモメ、ケンガーは、やっとの思いで原油に覆われた海を飛び立った。続きはお楽しみ！	
		面倒だから、しよう	渡辺和子	幻冬舎	○	心の栄養になることばが沢山つまっています。	
		細雪 細雪 上巻・中巻・下巻	谷崎潤一郎	中公文庫 角川文庫	○	大阪の旧家に生まれた四人姉妹の運命を描いた作品。かなりの長編だが、女性の美しさの参考になる。	
	道は、ひらける	石井米雄	めこん	○	大学中退・ノンキャリアから文化功労者へ。東南アジア学、語学の達人、タイ仏教の専門家のエッセイ。		
	ブータンに魅せられて	今枝由郎	岩波新書 1120	○	「秘境」であったブータンの社会、国民性、生活様式、独自の近代化、政治理念について、ブータンと35年来の関わりを持つ筆者が解り易く述べる。文献案内・略年表付き。		
	L'Homme Qui Plantait Des Arbres	Giono	Gallimard	○	フランスの荒野を緑の森にした羊飼いの物語。わたしが初めてフランス語で読んだ本です。短いのでぜひ挑戦してみてください。		
	明治の女子留学生 ——最初に海を渡った五人の少女	寺澤龍	平凡社新書	○	明治初期に日本から5人の少女がアメリカに渡りました。帰国したそれぞれの少女たちはどんな人生を送ったのでしょうか。		
	生物と無生物のあいだ	福岡伸一	講談社 現代新書	○	生物と無生物の違い、あるいは境界線は何？と、生物の専門家でなくても、つい考えてしまう本です。		
	風と共に去りぬ	マーグレット・ミッチェル	各種有	○	アメリカ南部の長編時代小説です。恋愛と時代の推移に魅了され、長編小説を読む切っ掛けになるかも……です。		

アーカイブ 主に高校生  
 昨年度までに  
 紹介された本

進化しすぎた脳	池谷裕二	講談社BLUE BACKS	○	上記の本(『のうだま やる気の秘密』)で「脳」に興味を持った ら、この本にも挑戦してみてください。中高生との対話から生まれ た本ですので、人体の最後の「ブラックボックス」、脳のことが楽 しくわかります。同じ著者の書かれた「脳」についての本はこれ以 外にも多数あります。	
免疫学はおもしろい (ひつじ科学 ブックス)	小安重夫	羊土社	○	今 注目を集める「免疫学」についてわかりやすく説明していま す。	
地域の寄り合い所 また明日	太田美由紀 他	KK風鳴舎 2019.12	○	現在の地域との結びつきの大切さと問題点を考えさせられる良 書。	
Nous, les Dieux Le Souffle des Dieux Le Cycle des Dieux	Bernard Werber	2004 2005 2007	○ ○ ○	Captivating story about serching for the truth in a city of gods.	
(英語)授業改革論	田尻悟郎	教育出版	○	将来、教師になりたい人にとてもオススメです。	
The Snow Goose	Paul Gallico	Hutchinson	○	洋書の入門	
Carnet de Madame D : Septième femme de Barbe Bleue	Chantal Aubin 2008	L'Art à la page	○	『青髭』という童話の書き直し。セザンヌのスタイルで綺麗な 絵とともに社会での女の立場とフェミニズムについて考えさせる 詩のようなフィクション。	
Where we go when all we were is gone	Sequoia Nagamatsu 2016	Black Lawrence Press	○	日本の妖怪の民間伝承を使い現実社会のいろいろな問題を ユーモアで考えさせるショート・ストーリー。	
Young adult (10代後半)	Carve the Mark	Veronica Roth	HarperCollins	○	<p>If you are looking for some magic in your life , then I recommend the “Harry Potter” series by J. K. Rowling, as well as her screenplay, “Fantastic Beasts and Where to Find Them”. The stories are about witches, wizards and magical creatures, as well as the power of love over evil. Magic is everywhere; even in humans. Read the “Miss Peregrine’s Peculiar Children” series by Ransom Riggs or the “Red Queen” series by Victoria Aveyard to discover fantastic or scary worlds and people with mysterious powers.</p> <p>If you are looking for action, adventure, dystopian future worlds and strong characters, then I suggest you read “The Hunger Games” series by Suzanne Collins, the “Divergent” series and the “Carve the Mark” series, both by Veronica Roth, the “Maze Runner” series by James Dashner, or the “Matched” series by Allyson Condie.</p> <p>Some people lead very challenging lives, filled with tragedy. If you want to read about people who try to rise above these challenges, then read “Silence” by Deborah Lytton or “The Fault in Our Stars” by John Green. These stories will make you cry and smile!</p> <p>(もし生活の中でなんらかの魔法を捜しているなら、J. K. ローリングの脚本『Fantastic Beasts and Where to Find Them』だけではなく『Harry Potter』シリーズをおすすめします。それらは、邪悪を超越する愛の力と、魔女、魔法使いと魔法の生き物たちについての物語です。魔 法はあらゆるところにあり、人間の内にさえ存在します。幻想的あるいは恐ろしい世界や神秘的な力を持つ人々を発見するには、 Ransom Riggsの『Miss Peregrine’s Peculier Children』シリーズかVictoria Aveyardの『Red Queen』シリーズを読んでください。</p> <p>もしあなたがアクション、冒険、暗黒郷と化した未来世界や強い登場人物を探しているならば、Suzanne Collinsの『The Hunger Games』シ リーズやVeronica Rothの『Divergent』シリーズと『Carve the Mark 』シリーズ、James Dashnerの『Maze Runner』シリーズ、あるいはAllyson Condieの 『Matched』シリーズはいかがでしょうか。</p> <p>ある人々は、悲劇に満ちた人生を試練と闘いながら歩みます。このような試練を乗り越えようとする人々について読みたいなら、 Deborah Lyttonの『Silence』、あるいはJohn Greenの『The Fault in Our Stars』を読んでください。これらの物語を読むと涙がこぼれ、微笑みが 浮かんできます。</p>
	Red Queen (series)	Victoria Aveyard	Orion	○	
	Miss Peregrine’s Peculiar Children (series)	Ransom Riggs	Quirk Books	○	
	Harry Potter (series)		SCHOLASTIC PRESS	○	
	Fantastic Beasts and Where to Find Them: The Original	J. K. Rowling	Little, Brown	○	
	The Hunger Games (series)	Suzanne Collins	SCHOLASTIC PRESS	○	
	Divergent (series)	Veronica Roth	HarperCollins	○	
	The Fault in Our Stars	John Green	PENGUIN BOOKS	○	
	Maze Runner (series)	James Dashner	Delacorte Press	○	
	“Matched” “Crossed” “Reached”	Allyson Condie	Penguin	○	
	Silence	Deborah Lytton	Shadow Mountain	○	